

CONTENIDO

Reseña Biográfica de la Autora	5
Agradecimientos	7
Dedicatoria	9
Introducción	11
Gestalt para la Ansiedad.....	13

PARTE I. ANSIEDAD

1	¿Qué es la Ansiedad?	17
2	Orígenes y Desarrollo de la Ansiedad	21
3	Trastornos por Ansiedad	31
4	Dimensiones de la Ansiedad	49

PARTE II. PSICOTERAPIA GESTALT

5	Psicoterapia Gestalt	53
6	Principales Postulados de la Gestalt	61
7	Ciclo de la Experiencia	78
8	Terapia Gestalt y Terapia Cognitivo Conductual	96

PARTE III. GESTALT Y ANSIEDAD

9	Ansiedad (Angustia) y Metodología Gestalt	105
10	Tratamiento Psicológico	115
11	Zona de la Fantasía	126
12	Otros Bloqueos	150
13	Técnicas Generales	167
	Anexo	186
	Referencias Bibliográficas	194