

# ÍNDICE

¿Por qué se escribió este libro? .....	11
--	----

## CAPÍTULO I

### COMPRENDER EL MUNDO VIRTUAL PARA ORIENTARLOS MEJOR

El atractivo de Internet .....	13
Un mundo nuevo para todo el mundo .....	15
Qué se puede hacer con Internet .....	18

## CAPÍTULO II

### COMPARTIR, ESTABLECER ACUERDOS Y PONER LÍMITES

Los pequeños conectados, ¿a partir de qué edad? .....	21
Cantidad de tiempo frente a la computadora .....	23
Compartir y cuidar los recursos en casa .....	27
Padres informatizados y... ¡muy conectados! .....	30
Cuando los padres no saben .....	32
Aprendemos juntos .....	32
Los consejos de los abuelitos también valen para la Web .....	35

## CAPÍTULO III

### PROTECCIÓN Y ORGANIZACIÓN

Cómo evitar los virus .....	37
Qué debemos saber sobre los virus .....	39
Los antivirus: programas indispensables en todas las computadoras .....	40
Tips básicos que debemos enseñar para evitar los virus .....	41
Cómo organizar la información en la computadora .....	43
Adoptar criterios de orden, selección y organización .....	43
Para organizar las páginas Web	

## CAPÍTULO IV

### ADICTOS A LA PC: JUEGOS, CHAT Y... ¡SIEMPRE CONECTADOS!

Nuevas formas de jugar .....	49
Sobre el contenido de los juegos de computadora .....	52
Juegos violentos .....	54
Me gusta jugar porque... ..	55
Los juegos en red .....	55

Cuando los juegos de computadora generan adicción .....	56
Sobre los juegos en red, grupos y valores en la Web .....	58
Establecer reglas claras sobre qué juegos se pueden jugar en línea .....	59
Cuando los padres también juegan .....	60
Problemas asociados al uso excesivo de la computadora .....	61
Tips para evitar la adicción a los videojuegos .....	62
Toda la familia puede colaborar .....	63
Para estar alertas y cuidar el cuerpo .....	63
Consejos médicos, la postura correcta y otros problemas .....	65

## CAPÍTULO V

### CON LOS OJOS PUESTOS EN LA VIDA VIRTUAL DE NUESTROS HIJOS

Los peligros de la Web, cómo protegerlos .....	72
Dialogar, acordar y una buena comunicación .....	76
Para navegar por la Web: reglas claras y buena comunicación .....	77
Programas para filtrar contenidos .....	77
Sobre conversaciones y contactos .....	83
Para saber qué páginas se han visitado .....	85
Para ver los archivos temporales de Internet .....	85
Contraseñas y claves: secretos en familia .....	85
Desconocidos en línea .....	86

## CAPÍTULO VI

### COMUNICACIÓN DIGITAL

¿Más comunicados? o... incomunicados .....	89
Sobre la comunicación positiva y los nuevos recursos .....	92
Ventajas y desventajas de los nuevos recursos .....	94
Internet como puente para mejorar la comunicación .....	97
Un puente muy importante: las videoconferencias .....	98
Propuestas para la familia y los maestros .....	98
No sólo mensajes instantáneos: "todo ahora" .....	98
Tendiendo puentes para mejorar la comunicación .....	101
Sobre las reglas ortográficas en el mundo virtual .....	102
Sobre contactos con desconocidos y padres preocupados .....	103
Las nuevas formas de comunicación exigen replantear y formular nuevos acuerdos .....	105
Preparar a los jóvenes para comunicarse con los nuevos recursos .....	106

## CAPÍTULO VII

### ORIENTACIONES PARA BUSCAR Y SELECCIONAR INFORMACIÓN EN LA WEB

Una fuente superabundante de información .....	107
¿Quién coloca la información en Internet? .....	108
De viaje por el mundo virtual .....	108
¿Cuál es la diferencia entre la información que hay en Internet con la que se encuentra en los libros? .....	109
Lecturas + libros + Internet .....	111
¿Cómo seleccionar la información útil de la que no lo es sin perderse entre las olas del enorme mar de la Web? .....	111
Planificar la búsqueda .....	112
Tips para enseñar a los niños y jóvenes a realizar búsquedas eficientes en la web .....	114
Recursos para buscar información en Internet .....	115
Los buscadores .....	115
Los directorios .....	115
Y para que nuestra búsqueda sea aun más eficiente, aquí hay más consejos .....	117
Como seleccionar una página Web y comprobar si la información es confiable .....	118
Tips para el análisis crítico de páginas Web .....	122

### APÉNDICE 1

¿Qué son los Gusanos o Worms? .....	124
-------------------------------------	-----

### APÉNDICE 2

¿Cómo se crea una carpeta? .....	125
¿Cómo se guarda un archivo dentro de ella? .....	126

<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	128
---------------------------	-----