

Índice

PRESENTACIÓN, Carlos Yela	13
INTRODUCCIÓN	19
1. LA GUERRA	21
La guerra y el siglo XX	21
Definición de guerra	22
Fases necesarias para que se produzca un conflicto	23
Escalada, 24	
Estancamiento, 25	
Desescalada, 25	
Origen del conflicto bélico	26
Medios económicos, personales y armamentísticos, 26	
Deprivación/escasez, 27	
Desigualdades, 27	
Frustración y odio, 28	
Polarización social, estereotipos e imagen perversa del enemigo, 28	
Desindividuación, 29	
Obediencia ciega a la autoridad, 29	
Difusión de la responsabilidad, 29	
Patrones de conflicto	30

2. PSICOLOGÍA DE LA TORTURA Y DE LOS TORTURADORES.....	33
Miedo y dolor	33
¿El torturador nace o se hace?: el papel de la psicopatología y el aprendizaje	35
Tolerancia al dolor ajeno, 36	
Un torturador nunca cuestiona, solo actúa, 36	
Las amenazas y el papel evocador de las palabras.....	37
Desindividuación	39
Deshumanización	41
Desorientación y detenciones.....	44
Impredecibilidad	45
Indefensión aprendida	46
Secretismo	47
Desapariciones.....	48
3. TÉCNICAS DE TORTURA PSICOLÓGICA.....	53
La psicología y su empleo en la guerra	53
Origen de las técnicas de tortura psicológica. De la Guerra Fría a Abu Ghraib.....	54
La guerra sucia tras el 11-S.....	58
Técnicas de tortura psicológica	59
Aislamiento y privación sensorial, 59	
Privación de sueño, 61	
Desnudez y humillación sexual, 62	
Posiciones forzadas e inmovilizaciones, 63	
Temperaturas extremas, 63	
Submarino (waterboarding), 63	
Amenazas con perros para inducir el miedo, 64	
Ejecuciones simuladas, 64	
Amenazas a familiares, especialmente a las mujeres e hijos de los detenidos, 64	
Anular la propia imagen, 65	
Hostigamientos relacionados con creencias religiosas, 65	
Extenuación, 65	
Combinación de técnicas, 65	

4. EFECTOS PSICOLÓGICOS DERIVADOS DE LA GUERRA Y LA TORTURA.....	67
La tortura y los efectos derivados en las personas que la experimentan	67
A nivel individual, 67	
A nivel familiar, 68	
A nivel comunitario, 68	
Variables moduladoras de la experiencia de tortura (a partir del protocolo de Estambul), 68	
Trastorno por estrés postraumático (TEPT), 70	
Depresión, 73	
Alteraciones somáticas, 73	
Cuadros disociativos, 73	
Consumo de sustancias, 74	
Alteraciones de la esfera sexual, 74	
Síntomas psicóticos, 74	
Alteraciones neuropsicológicas, 74	
La guerra y sus efectos	75
Violencia, 75	
Separaciones y pérdidas, 76	
El miedo, 76	
Del desbordamiento al bloqueo emocional, 76	
El dolor, la culpa y la elaboración del duelo, 77	
Trastornos psiquiátricos asociados a una situación de conflicto bélico. El estrés de combate, 77	
El desarraigo, 78	
Reacciones positivas frente al trauma	78
NOTA FINAL.....	83
REFERENCIAS.....	85