

Índice

PRÓLOGO. <i>Manuel Mas-Bagà</i>	9
INTRODUCCIÓN	15
1. PREVENCIÓN EN LA ESCUELA Y DESDE LA ESCUELA	23
¿Por qué el profesorado debe hacer prevención? Por qué en la escuela se debe hacer prevención. En qué consiste la prevención. Tipos o niveles de prevención. ¿Se puede planificar la prevención? Cómo empezar la prevención. Quién puede efectuar la prevención. ¿Cuándo empezar la prevención? ¿Cómo hacer la detección?	
2. ¿POR QUÉ EL ADOLESCENTE CAE EN EL CONSUMO?	67
¿Cómo son los adolescentes? ¿De dónde obtiene la información el adolescente? ¿Cómo tratar al adolescente? ¿Qué formas hay de consumo de drogas? Factores sociales que favorecen en el adolescente el inicio del consumo. ¿Qué factores personales llevan al consumo?	
3. ¿QUÉ APORTAN LAS DROGAS Y POR QUÉ LLEVAN A SU CONSUMO?	99
¿Qué mecanismos de acción tienen las drogas que les aportan tanta fuerza? Qué papel juega la presión social. Escuelas activas.	
4. LAS ADICCIONES Y EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	107
¿Hablar a los jóvenes <i>solo</i> y <i>siempre</i> de drogas? Un adolescente adicto cae en nuevas adicciones. Adicción a las nuevas tecnologías en casa y en la escuela. Causas de sobredosis. Funcionamiento del Sistema Nervioso Central. Cambios en el cerebro del adolescente.	

5. DATOS BÁSICOS PARA CONOCER LAS DROGAS	131
Aspectos a tener en cuenta en prevención de drogas. Clasificación de las drogas.	
A. ESTIMULANTES	
Cafeína, teofilina y teobromina.....	140
Nicotina.....	142
Cocaína	157
Crack	160
Metanfetaminas.....	161
Éxtasis	163
Otros estimulantes	165
B. DEPRESORES	
El alcohol.....	166
Heroína (opiáceos).....	172
GHB.....	174
Inhalantes, disolventes y otros depresores.....	175
C. ALUCINÓGENOS	
Marihuana.....	176
LSD.....	181
Setas alucinógenas y otros alucinógenos	181
D. LEGAL HIGHS o drogas legales.....	
	182
6. POSIBLES ACCIONES DE PREVENCIÓN EN LA ESCUELA...	183
Conferencias y/o charlas. Acciones externas. Actividades internas.	
7. PROYECTO PARA UN PLAN INTEGRAL DE PREVENCIÓN (PIP).....	197
Educación para la salud: asignatura anual y transversal. Plan Integral de Prevención. Acción sobre el profesorado. Acción sobre los padres. Acción sobre los adolescentes.	