

# Índice general

---

## Unidad 1

### Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1 El trabajo y la salud.....	2
1.1.1 Condiciones de trabajo .....	2
1.1.2 Definiciones .....	3
1.2 Los riesgos profesionales .....	5
1.3 Factores de riesgo .....	5
1.3.1 Riesgos presentes en instalaciones de alta tensión.....	6
1.4 Consecuencias y daños derivados del trabajo .....	8
1.4.1 Accidente de trabajo.....	8
1.4.2 Enfermedad profesional.....	9
1.4.3 Otras patologías derivadas del trabajo .....	10
1.4.4 Diferencias entre accidente de trabajo y enfermedad profesional .....	11
1.4.5 Repercusiones económicas y de funcionamiento .....	12

## Unidad 2

### Riesgos generales y su prevención

2.1 Riesgos en el manejo de herramientas y equipos.....	16
2.1.1 Herramientas manuales a motor, neumáticas o de aire comprimido .....	17
2.1.2 Máquinas y herramientas específicas para alta tensión .....	17
2.1.3 Riesgos generales en herramientas .....	18
2.1.4 Riesgos generales en las máquinas .....	19
2.1.5 Riesgos y medidas preventivas en el montaje de líneas aéreas de alta tensión.....	21
2.1.6 Medidas de prevención y protección en trabajos con proximidad de líneas de alta tensión.....	24
2.1.7 Riesgos y medidas preventivas en el montaje de centros de transformación.....	26
2.2 Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones.....	27
2.2.1 Medidas preventivas.....	27

2.3 Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas.....	28
2.3.1 Medios de almacenamiento, manipulación y transporte de cargas .....	29
2.3.2 Principales riesgos.....	29
2.3.3 Medidas preventivas.....	31
2.3.4 Manipulación manual de cargas .....	32
2.4 Riesgos asociados al medio de trabajo.....	36
2.4.1 Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos.....	36
2.4.2 El fuego .....	38
2.5 Riesgos derivados de la carga de trabajo .....	41
2.5.1 La fatiga física.....	41
2.5.2 La fatiga mental .....	42
2.5.3 La insatisfacción laboral.....	42
2.6 La protección de la seguridad y salud de los trabajadores .....	43
2.6.1 La protección colectiva .....	44
2.6.2 La protección individual.....	47

## Unidad 3

### Actuación en emergencias y evacuación

3.1 Tipos de accidentes .....	52
3.1.1 Clasificación de accidentes de trabajo .....	52
3.1.2 Tipos de accidentes laborales.....	53
3.2 Evaluación primaria del accidentado.....	53
3.3 Primeros auxilios.....	56
3.3.1 Recomendaciones para los primeros auxilios.....	57
3.4 Socorrismo.....	60
3.5 Situaciones de emergencia .....	61
3.5.1 Grados de emergencia.....	61
3.6 Planes de emergencia y evacuación .....	61
3.7 Información de apoyo para la actuación de emergencia .....	62

## Unidad 4

### Riesgos eléctricos

4.1 Tipos de accidentes eléctricos .....	66
4.1.1 Causas más frecuentes de accidentes eléctricos .....	67
4.1.2 Contactos eléctricos.....	67
4.1.3 Actuación en caso de accidente por contacto eléctrico .....	68
4.2 Contactos directos .....	70
4.2.1 Protección contra los contactos directos.....	71
4.3 Contactos indirectos .....	73
4.4 Actuación en caso de accidente.....	76
4.5 Normas de seguridad.....	76
4.5.1 Trabajos sin tensión.....	77
4.5.2 Trabajos con tensión .....	86
4.5.3 Material de seguridad .....	90
<b>Bibliografía .....</b>	<b>96</b>