

Índice

Los autores	11
Prólogo	13
Agradecimiento	19

Capítulo 1

Introducción: la terapia como construcción social . . .	23
La historia de la terapia como construcción social . . .	23
La construcción social académica	25
Teoría de sistemas y terapia familiar	27
Desafiar la tradición	28
La inseparabilidad de los procesos micro y macrosociales	32
Introducción práctica a la construcción social	38
Visión general del libro	48

Capítulo 2.

Del «qué» al «cómo» de la práctica terapéutica	53
Mil modelos de terapia	54
Una concepción diferente del lenguaje y la teoría . . .	62
Conceptos de sensibilización para la práctica de la terapia como construcción social	67
Implicaciones para la práctica	88

Capítulo 3

El enfoque terapéutico en los microprocesos	95
La terapia: una actividad de construcción de significado	97
Crear contextos dialógicos	100
Crear recursos conversacionales	115

Capítulo 4

El enfoque terapéutico en los macrodiscursos	133
Entre las cuatro paredes de la sala de consulta	139
Más allá de las cuatro paredes de la sala de consulta	148
Activismo terapéutico y justicia social	172

Capítulo 5

Desafíos contemporáneos en la terapia	175
La radicalización del debate político.	178
Desigualdad social y violencia identitaria	180
La industria sanitaria, la patologización de la experiencia y la terapia basada en la evidencia.	198
Contextualizar lo verdadero y lo bueno	207

Capítulo 6

Ética terapéutica y micro/macro consideraciones	209
El problema de la ética	212
Una ética relacional para la psicoterapia	217
La ética relacional como forma de vida	236
Implicaciones: la ética relacional como potencial discursivo	242
Referencias	247
Índice onomástico	263